



Serpil Mağlıçoğlu  
B.A. Bildungswissenschaft  
Kompetenztrainerin

Kontakt:  
Handy: 0176-52 85 80 58  
Mail: [kontakt@kompetenztrainerin.net](mailto:kontakt@kompetenztrainerin.net)

## Ihr Jahresziel für 2019 – Gemeinsam das Jahr planen!

„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer“, sagte einst der römische Philosoph Seneca. Der Jahresanfang eignet sich ganz besonders gut dafür, sich darüber klar zu werden, was einem das Jahr 2019 bringen soll, wohin die Reise gehen wird. Es gibt einen Unterschied zwischen Wünschen und Träumen, die für die meisten ein Lebenlang auch Wünsche und Träume bleiben. Ziele hingegen, Ziele sind dafür da, erreicht und realisiert zu werden. In diesem Training arbeiten wir gemeinsam an ihrer ganz individuellen Zielplanung für 2019 und wie Sie diese erreichen können.

<b>Für wen ist dieses Training geeignet?</b>	Das Training ist berufsfeldübergreifend
<b>Termin, Ort und Zeitrahmen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>26.01.2019</b> in Berlin,</li><li>• Kurfürstendamm 234 in 10719 Berlin</li><li>• 10:00 Uhr - 17:00 Uhr</li></ul>
<b>Preis</b>	149,- € pro Person (incl. Tee, Kaffee und Wasser, Kekse)
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ihre Ziele für 2019 festlegen.</li><li>• Klar, konkret und messbar formulieren, Etappenziele abstecken.</li><li>• Blockaden erkennen und ausräumen.</li><li>• Biographische Ressourcen/Kompetenzen einsetzen.</li><li>• Sich Unterstützung holen.</li><li>• Den ersten Schritt zum Ziel innerhalb von 48 Std. umsetzen.</li><li>• Die eigenen intrinsischen Motivatoren entdecken</li><li>• Diese für die Zielerreichung bewusst einsetzen</li></ul>
<b>Methoden</b>	Theoretischer Input, Praktische Anleitung, Rollenspiele, Einzelarbeit, Präsentation, Kleingruppenarbeit, Plenum, Diskussion, Kreative Methoden.
<b>Trainerin</b>	Serpil Mağlıçoğlu
<b>Anmeldung</b>	Melden Sie sich bitte jetzt hier an: <a href="mailto:kontakt@kompetenztrainerin.net">kontakt@kompetenztrainerin.net</a>