



Serpil Mağlıçoğlu  
B.A. Bildungswissenschaft  
Personale- und Soziale Kompetenztrainerin

Kontakt:  
Handy: 0176-52 85 80 58  
Mail: [kontakt@kompetenztrainerin.net](mailto:kontakt@kompetenztrainerin.net)

## Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Jede Form von Gewalt ist nach Rosenberg ein „tragischer Ausdruck eines unerfüllten Bedürfnisses“. Wir leben in einer Ellenbogengesellschaft, in der die Gefühle und Bedürfnisse des Menschen wenig Beachtung finden. Die Ebene der sprachlich/verbalen Kommunikation ist oftmals verletzend, übergriffig und grenzüberschreitend. Eine wertschätzende Kommunikation hingegen ist friedlich und wertschätzend und baut auf Selbstempathie und auf Empathie für unser Gegenüber auf. Als Konfliktlösungsmethode wird die GfK der Konfliktforschung zugeordnet.

<b>Für wen ist dieses Training geeignet?</b>	Das Training ist berufsfeldübergreifend
<b>Termin, Ort und Zeitrahmen</b>	<b>23.02.2019</b> in Berlin, Kurfürstendamm 234 in 10719 Berlin 10:00 Uhr - 17:00 Uhr
<b>Preis</b>	149,- € pro Person (incl. Wasser, Tee, Kaffee und Kekse)
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Vier Ebenen der Gewaltfreien Kommunikation (2x4 Schritte in Theorie und Praxis.</li><li>• Ich-Botschaften und Aktives Zuhören</li><li>• Ehrlich und klar die eigenen Wünsche äußern</li><li>• Empathisch und zugewandt zuhören</li><li>• Wie kann der Transfer der gewaltlosen Sprache in den privaten und beruflichen Alltag aussehen?</li></ul>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wertschätzende und kooperierende Kommunikation</li><li>• Erweiterung der Konfliktlösungskompetenz</li><li>• Erweiterung der Kommunikationskompetenz</li></ul>
<b>Methoden</b>	Theoretischer Input, Praktische Anleitung, Rollenspiele, Einzelarbeit, Präsentation, Kleingruppenarbeit, Plenum,

	Diskussion, Kreative Methoden
<b>Trainerin</b>	Serpil Mağlıçloğlu Personale- und Soziale Kompetenztrainerin
<b>Anmeldung</b>	Melden Sie sich bitte jetzt hier an: <a href="mailto:kontakt@kompetenztrainerin.net">kontakt@kompetenztrainerin.net</a>